

Sedlčanští radní mají za sebou další dlouhé náročné jednání

SEDLČANY Na 21. jednání městské rady v tomto volebním období, které se konalo v předposledním srpnovém týdnu, se radní zdrželi do pozdních ve-

černých hodin, což v posledních měsících není výjimkou. Standardem už je i velmi živá atmosféra uzavřeného jednání. Rada začala bez starosty Iva-

na Janečka, který dorazil o něco později z pracovní schůzky s hejtmankou Středočeského kraje Petrou Peckovou.

Pokračování na straně 3

První knihu si sám tisknul a dnes vystavuje fotografie ve Valdštejnském paláci v Senátu

PRAHA V sídle Senátu Parlamentu ČR ve Valdštejnském paláci se v úterý 29. srpna stal hvězdou sedlčanský fotograf Milan Dlouhý. Nikoliv však za řečnickým pulťkem, ale při slavnostní vernisáži výstavy jeho fotografií pod názvem Krajinou Sedlčanska.

Vystavené fotografie seznamují návštěvníky s notoricky známými místy regionu, jako je například pohled z vyhlídky Solenická podkova či křepenicová tvrz, ale taktéž s místy zcela neznámými. Milan Dlouhý nám řekl, jak k výstavě došlo. „Na začátku tohoto roku mne oslovil senátor Petr Štěpánek s tím, že by rád ukázal naši krajinu v prostorách Senátu a zda bych chtěl sestavit kolekci reprezentativních fotografií. Takovou nabídku nelze odmítnout...“ Petr

Štěpánek k tomu doplňuje: „My, coby senátoři, máme možnost nabídnout výstavní

prostory Senátu k využití tak, abychom například pomohli

Pokračování na straně 3



ČESKOMORAVSKÝ BETON
HEIDELBERGCEMENT Group

BÉTONÁRNA
ČERVENÝ HRÁDEK

PRODEJ BETONU A KAMENIVA

725 635 401
www.transportbeton.cz

Na sousedském trhu bylo za co utrácet

KAMÝK NAD VLTAVOU „Dnes máme pěkné počasí, lepší než minule – to bylo buď horko, nebo lilo. Dneska je tak akorát,“ zahajuje konverzaci prodavačka. A má pravdu – v sobotu 2. září bylo v Kamýku nad Vltavou na sousedském trhu příjemně, kolem dvaceti stupňů. Oblohu zdobily fotogenické mraky, ale našťastí nespřchlo. Byla by to škoda – 22 stánkařů by zmoklo, a k tomu jejich rodní příslušníci, kteří bud-

aktivně pomáhali, nebo tvořili zázemí. Však ani výše zmíněná „prodavačka“ – studentka gymnázia a budoucí novinářka Bety Neporová – u stánku s medy nestála sama. Sestra Majda rovněž

studuje. Vědí, že nestačí stát a čekat, až si lidé všimnou a sami je osloví. Zákazníkům vycházejí vstříc třeba výzdobou stánku – mají tam různé dekorace, informace o rozdílech mezi medy, ale také omalo-

Bude v Sedlčanech stanoven místní koeficient pro výpočet daně z nemovitostí? A jak to bude s poliklinikou?

SEDLČANY Důležitým tématem jednání zastupitelstva města, které se uskuteční v pondělí 11. září od 17 hodin v Kulturním domě Josefa Suka v Sedlčanech, bude návrh obecně závazné vyhlášky města Sedlčany o stanovení místního koeficientu pro výpočet daně z nemovitých věcí.

Podle zákona může obec

závaznou vyhláškou stanovit jeden místní koeficient v rozmezí hodnoty 1,1 až 5,0 s přesností na jedno desetinné místo pro všechny nemovité věci na území celé obce nebo pro všechny nemovité věci na území jednotlivé části obce. Město Sedlčany tuto zákonnou možnost doposud nikdy nevyužilo.

Pokračování na straně 2

Hlasoval někdo jiný než Bardovi? Ptal se starosta Kubíček při losování cen

PETROVICE První zářijová sobota patřila v Petrovích, jak je již dobrým zvykem, dožínkám. Hodinu po poledni se rozezněly zvony v kostele, kde začal program slavnostní bohoslužbou. Od druhé hodiny odpolední byl program v parku za zámečkem, ve kterém sídlí místní radnice.

Nejprve vystoupil folklorní soubor Kovářovan, který je tradiční součástí oslav konce žní. Poté přišel na jeviště sbor Záboj ze Sedlčan, následován dechovou hudbou Kovačka.

Pak ještě zatančila milevská taneční skupina EFK. Během celého kulturního programu bylo v parku možné vidět moderní zemědělskou techniku, nechyběla zábava pro děti a bohatá nabídka občerstvení a regionálních výrobků.

Jedním z hlavních bodů byla tradiční soutěž o nejkrásnější dožínkový věnec. Pod pódiem jich stálo hned šest, z nichž mohli návštěvníci, kterých sem přišlo několik set, vybírat svého favorita. Novinkou tohoto

Pokračování na straně 2

vánky s výjevem z procesu vzniku medu.

Opodál předváděla své výrobky jejich příbuzná, mladá výtvarnice Šárka Dědinová. Ta měla zázemí dokonce ve čtyřech mužích –

Pokračování na straně 5

Hlasoval někdo jiný než Bardovi? Ptal se starosta Kubíček při losování cen

Dokončení ze strany 1
roku byl také hod balíkem slámy, který měli původně organizátoři připravený pro dospělé, nakonec ale tato soutěžní disciplína uchvátila i děti.

Největším balíkem se stal Jiří Jarolímek

Moderátorem odpoledne byl místní starosta Pavel Kubíček, délku hodů zaznamenávala křídou místostarostka Vendula Vrzalová, místostarosta Dušan Šimeček byl jedním z účastníků této netradiční soutěže. V prvním kole se házelo suchým balíkem, pro finále, do kterého postoupili tři nejúspěšnější, jej ale starosta Kubíček polil. Prý proto, že na pole často prší, někdy se stane i to, že balíky někdo počůrá. Takže jsou těžší.

„Usilujeme o zařazení mezi olympijské disciplíny. Každý sport má své úbory, my máme taky svoje úbory,“ uvedl starosta, když

sahal na pódium pro dvě čepice, jež ozdobily hlavy dvěma finalistům. Pak ještě diváky vyburcoval k roztleskání. Nakonec nejúspěšnější z původní třináctky byl Jiří Jarolímek z Vilasovy Lhoty. „Jirka, největší balík,“ glosoval při jeho vyhlášení Pavel Kubíček. Jako odměnu dostal poukázku do nově otevřené hospody v nedalekých Obděnicích. Druhý skončil Miroslav Stibor ze Skoupého, odměnu za třetí místo si odnesl místostarosta Dušan Šimeček.

Po krátké pauze, ve které vedení obce připravilo na pódium odměny pro soutěžící, přišlo na řadu vyhlášení vítězného věnce. Nejprve se odtajnil jejich majitelé tím, že se postavili každý ke svému. Šesté místo s 28 hlasy obsadil věnec rodiny Kubecovy z Žemličkovy Lhoty. Páté místo se získal s 33 hlasy věnec spolku Vltavan Davle. Na čtvrté místo dostali návštěvníci svými 35

hlasy věnec Miroslava Procházky z Mašova, loňského vítěze této soutěže.

Třetí místo se získal s 48 hlasy patřilo Jarolímekům z Vilasovy Lhoty. „Jen se zeptám: To jsi ty se ženou? Ta podoba se opravdu vydařila,“ žertoval Pavel Kubíček



na účet věnce, který zdobily dvě postavičky. Druhý a první věnec dělil od sebe jeden jediný hlas. Zemědělské družstvo Krásná Hora nad Vltavou zůstalo druhé

s 51 hlasy, vítězný věnec přivezli do soutěže Jindrákovi z Radešína. Jeho autorkou byla učitelka místní základní školy Iva Řežábková. Vítěz Zdeněk Jindrák zvolil z nabídky cen šlapací traktůrek a obratem ruky, tedy přesněji řečeno slova, jej věnoval školce. Ani on ale neodešel s prázdnou. Hlavní cenou byl totiž slevový poukaz od Agir lom Skoupý na aplikaci mletého vápence.

Po vyhlášení přišlo na řadu losování z hlasovacích lístků. Jako první se radoval malý Adam Studený, který měl takovou radost, že při běhu pro cenu zakopl. Dalšími šťastnými byli Jakub Kašpar, Filip Michalec, a třikrát rodina Bardova z Milevska a Vilasovy Lhoty. „Hlasoval někdo jiný než Bardovi?“ ptal se v tu chvíli starosta Pavel Kubíček.

Mezi zemědělci byli i voráři

Jedním z těch, kteří si přišli pro cenu ve slosová-

ni, byl i Josef Bílek, předseda spolku Vltavan Davle. V Petrovicích byli uniformovaní zástupci tohoto spolku již podruhé. A jak se vorářský spolek z Davle dostal mezi zemědělce Petrovicka? „Pozval jsem je,“ vysvětloval jednoduše senátor Petr Štěpánek, který nemohl na dožínkách chybět. „Od letoška jsem také jejich hrdým členem,“ dodal s tím, že historie i současná činnost spolku je vpravdě zajímavá. „Loni se nám podařilo dostat tradici vorářství na seznam kulturního dědictví UNESCO,“ dodal na vysvětlenou Josef Bílek.

Ještě hodinu poté, co ceny našly své majitele, bylo možné využít příležitosti ke komentované prohlídce petrovické farmy krásnohorského zemědělského podniku. Na podiu už se během té doby začala připravovat se svou aparaturou skupina Fantom, které patřila hudební produkce večer.

Olga Trachtová Hadáčková

Bude v Sedlčanech stanoven místní koeficient pro výpočet daně z nemovitostí? A jak to bude s poliklinikou?

Dokončení ze strany 1
„V době, kdy nám poměrově klesá inkaso ze sdílených daní, se jedná o jedinou významnou možnost ovlivnění příjmové části rozpočtu města námi samotnými. Na druhé straně veškeré náklady na údržbu, obnovu a případné pořízení nových společných zařízení se nám neúměrně zvyšují,“ sdělil redakci sedlcanský radní a zastupitel Josef Soukup. Jeho slova doplnil starosta Sedlčan Ivan Janeček: „Nyní proto ladíme v jednotlivých klubech, v jaké výši místní koeficient stanovit a konkrétní návrh bude projednán právě na veřejném jednání zastupitelstva města. Obecně závaz-

ná vyhláška musí totiž nabýt platnosti nejpozději do 1. října a s účinností nejpozději od 1. ledna příštího roku.“

Jaký návrh budou zastupitelé nakonec projednávat, se mohou občané dozvědět tedy již příští pondělí přímo na jednání zastupitelstva. Zde se mohou i oni k předloženému návrhu vyjádřit, stejně tak i k řadě dalších bodů důležitých pro chod města. Jedním z nich bude i rozhodnutí, které by mělo na zastupitelstvu padnout a to, zda se sedlčanský představitelé skutečně rozhodnou pro rekonstrukci polikliniky, která by městský rozpočet mohla odhadem přijít na třicet milionů korun. **-bv-**

Osadní výbor v Solopyskách pracuje ještě před schválením

SEDLČANY O prázdninách byl opraven křížek v Solopyskách, na nějž upozornil právě se formující osadní výbor Solopysky.

K tomu nám starosta Sedlčan Ivan Janeček sdělil: „Na poškození a nutnou opravu křížku v Solopyskách upozornil Ladislav Hron, který byl občany Solopysk navržen na předsedu osadního výboru. Zámečnické práce při opravě provedla firma MB komplex Vysoký Chlumec, kamenické a restaurátorské práce Michal Mašek ze Sedlčan.“

A protože Solopysky patří mezi naše městské osady, náklady na opravu hradí město. Podobným způsobem se snažíme zvelebovat také prostředí osady.“

Jak jsme zjistili, osadní výbor v Solopyskách ale není jediný, který vzniká. „Nově vznikající solopyský osadní výbor by měl být schválen na zasedání zastupitelstva 11. září. Stejně tak se nyní formuje osadní výbor městské části Červený Hrádek. U ostatních osad mají Sedlčany již nyní funkční osadní výbory

ve Vítězi a v Oříkově,“ vysvětluje starosta.

A jak je to v dalších částech města? „V některých osadách prozatím zastupují práci osadního výboru místní hasiči. Například v Libiši a v Sestrouňi, ale bylo by přínosem, pokud by se tato pomoc hasičů postavila na oficiálních základech a byly zde postupně také ustaveny skutečné osadní výbory. Ty mohou na vedení města cíleně směřovat své požadavky a je při tom mnohem jednodušší jejich projednávání a prosazování. Proto doufám, že se nám podaří udělat osadní výbory také v Třebnicích, Doubravici a Hradištku kde nemám zprávy, že by nyní někdo za osady vystupoval a jednal.“ **-bv-**

Upřímné poděkování všem přátelům a známým, kteří se přišli rozloučit s naší milovanou manželkou, maminkou a babičkou paní

Anežkou Vackovou

z Dublovic.

Rodina Vackova

První knihu si sám tisknul a dnes vystavuje fotografie ve Valdštejnském paláci v Senátu

Dokončení ze strany 1
našemu regionu. Oslovil jsem právě Milana Dlouhého, o němž vím, že dělá velmi krásné fotografie. V Petrovicích nám poskytl fotografie na náš obecní kalendář, proto jsem zvolil právě výstavu jeho úžasných fotografií se zákoutími našeho krásného regionu.“

Na otázku, kterou jsme položili autorovi, zda k uspořádání výstavy cíleně v posledním období fotil nové fotografie, nám Dlouhý odpověděl: „Sáhnul jsem do starých zásob, které jsem měl z doby, kdy jsem tvořil knihu Sedlčansko, krajina v srdci Čech. Vytáhl jsem ty nejlepší a nejuhodnější fotografie. Tehdy jsem ještě fotil ba-

revně, nyní se více snažím o černobílé fotografie.“

Na slavnostní vernisáž vypravil speciální autobus vypravil speciální autobus sedlčanský starosta Ivan Janeček. Pozvání přijala velká spousta osobností z okolí včetně představitelů obcí, kromě Sedlčan a Petrovic dále například z Kosovy Hory, Příčov, Krásné Hory, Milešova, Vysokého Chlumce, Kňovic, Křepevic a dalších. „Pro zjednodušení logistiky jsme využili možnosti pronájmu autobusu, který většinu účastníků dovezl ze Sedlčan do Prahy a následně zase domů,“ sdělil redakci Janeček.

Vernisáž se konala v předsálí hlavního jednacího sálu Valdštejnského paláce. Výstavu oficiálně za-

hájil senátor Petr Štěpánek, poté předal slovo autorovi snímku Milanu Dlouhému, sedlčanskému starostovi Ivanu Janečkovi a ředitelce



Sdružení obcí Sedlčanska a Toulavy Štěpánce Barešové. K poslechu na místě hrála známá sedlčanská kapela Repete a bylo připravené

bohaté občerstvení, ve kterém se objevily například oblíbené petrovické koláče, které si již dávno zajistily velkou popularitu mezi

Valdštejnského paláce pro všechny hosty. Výstava bude putovní, po čtrnácti dnech v Senátu by se měla objevit v Sedlčanech, Krásné Hoře, Petrovicích a dalších obcích. „Myslím, že plán se ještě utváří,“ dodal Štěpánek.

Milan Dlouhý nyní připravuje novou knihu, zatím s pracovním názvem Cesta krajem s černobílými fotografiemi, na které se v poslední době pro jejich kouzlo orientuje. Výhledově do dvou let plánuje její vydání. „Nechci nic uspěchat, všechno má svůj čas,“ říká. Milan je vlastním povoláním tiskař, a tak si první knihu dokonce sám tisknul a zřejmě to tak bude i u té další. **-bv-**

Sedlčanští radní mají za sebou další dlouhé náročné jednání

Dokončení ze strany 1
Zkraje jednání byly řešeny majetkové záležitosti (např. věcná břemena či pozemky na výstavbu chodníků u parcel) a přidělování bytových jednotek v č.p. 791 v městském bytovém době pod Strojírnami. Základní podmínkou pro přidělení bytu je, že žadatel nesmí mít žádné nevyřešené finanční závazky vůči městu a musí mít pro ubytování sociální důvod.

Nutným bodem programu bylo také projednání materiálů, které se připravují na příští zasedání zastupitelstva města (11. září od 17 hodin v KDJS). Jedním z bodů je návrh na pořízení Změny č. 3 Územního plánu města Sedlčany. Je nutné připravit standardizaci tak, aby byly územní plány v celé republice stejné. Starosta Janeček k tomu říká: „My sice nemáme ještě dokončenou změnu č. 2, což ale nevedí, protože nezávisle na tomto proces spustí, budou na něj Sedlča-

ny připravené a změna bude hotová.“

Radní dále projednali plán zajištění zimní údržby, či návrh na úpravu režimu pracovní doby pečovatelské služby, kde bude zajištěn rozšířený provoz službami čtyř pracovníků od 7 do 19 hodin 7 dní v týdnu 365 dní v roce.

Florbalový spolek Medojeti chce uspořádat dva turnaje v rámci ligy mužů regionu Středočeského kraje a žádá město o příspěvek 10 tisíc Kč. V městském rozpočtu na podporu spolkové činnosti nyní ale zbyly již jen 3 tisíce korun, které budou spolku poskytnuty.

Rada také vyslovila souhlas s objednávkou prací na opravu místní komunikace na okraji osady Sestrouň. Nabídku předložila firma Libora Bílka v cenové výši 54 791 Kč bez DPH.

Byl také projednán projekt instalace veřejného osvětlení z ulice Potoční od moštarny do Strojirenské

ulice k bytovému domu 791. Společnost ČEZ zde dělá pokládku elektrického vedení k parcelám, které jsou ve Strojirenské ulici. Na základě jednání mezi ČEZ a městem bude povolena pokládka elektroinstalace k parcelám na městském pozemku a na oplátku město může položit vedení na veřejné osvětlení. Radními byla schválena cenová nabídka předložená uchazečem ENERCON Grid na objednání prací na stavební přípravu za 418 238 Kč bez DPH.

Dalším bodem jednání rady byla dešťová kanalizace – odvodnění pozemku v ulici Hermovo pole, kde je průmyslová zóna. Zde je problém se zatékáním vody z komunikace do areálu společnosti Agral. „Tuto starší problematiku řeším již nějakou dobu s původním vlastníkem daného území,“ sdělil k tomu Janeček. Projektová příprava dešťové kanalizace se plánuje také v Nádražní ulici. Již na za-

čátku letošního roku mělo vedení města příslibemou rekonstrukci ulice. „Tehdy však nebylo možné rychle vyřídit nutné náležitosti, proto se vše přesunulo na rok příští,“ sdělil starosta. „Současně se připravujeme na legislativu, protože má být oddělená kanalizace dešťová a splašková. Vše chce vedení města projednat s I. SČV, abychom byli správně a v součinnosti připraveni.“

V ulici Votická se nyní dělala nová vodovodní přípojka, protože původní vedla pod parkovištěm Billy a pod soukromým areálem zámečnictví. Před asfaltováním došlo k dotazu na město, zda není zájem o položení chráničky pro optický kabel, o což město zájem má a spolu s touto úpravou bude zapuštěn nyní vyvýšený kanál, který je umístěn v oblouku Votické ulice. Tím chodník získá lepší vzhled i užžitnou hodnotu.

Rada vzala na vědomí zprávu preventistky měs-

ta Ludmily Farové, která předložila programy prevence na tento a příští rok. Zároveň zhodnotila programy prevence a provedla analýzu prevence kriminality mládeže za rok 2022.

Městská rada se vrátila k odsouhlasenému participativnímu rozpočtu, kde se řeší, kam umístit agility park sloužící k výcviku psů. Padl návrh na místo za trafostanicí u Rákosníčkova hřiště. Je to sice menší prostor, než bylo původně plánováno, ale zřejmě ke všem okolnostem by to bylo optimální místo. V řešení je také projekt spolku Luční kvítka, kdy obyvatelé Novoměstského náměstí nejsou všichni ztotožnění se způsobem provedení jejich projektu. „Čtvrtého září jsme se sešli na mítinku občanů na Novoměstském náměstí se zástupci spolku Luční kvítka. Tuto společnou schůzku jsem inicioval, abychom to společně probrali, musíme zkrátka komunikovat,“ říká starosta Janeček. **-bv-**

Novou sedlčanskou zubní ordinaci prozářilo slunce

SEDLČANY Hned v pondělí 4. září, spolu se začátkem nového školního roku, začala fungovat nová zubní lékárka společnosti Topdent v sedlčanské poliklinice. Její ordinace je v posledním patře zadního traktu budovy polikliniky čp. 159 (kde bývala ordinace zubařky Laury Roden). Dentální hygiena se přesunula do bývalé ordinace doktora Jana Havláta. „Po rekonstrukci hlavní budovy polikliniky v předním traktu čp. 160 v Tyršově ulici se Topdent přesune tam,“ řekl nám starosta Sedlčan Ivan Janeček.

Ordinace bude pro objednané i akutní případy otevřena ve všechny pracovní dny, a jak jsme

již psali v minulém čísle, dočasně přebírá také pacienty zubní lékařka Laury Roden. Informace, že nová zubní lékařka může vzhle-



Ve sluncem zalité ordinaci na snímku zprava starosta Ivan Janeček, jednatelka společnosti Topdent Eva Plecítá, nová zubní lékařka a místostarosta Zdeněk Šimeček

dem k rozšířeným provozním hodinám přijmout i další pacienty, se po Sedlčanech a okolí rozšířila

rychlostí blesku – první den byla čekárna naplněná k prasknutí. Standardní péči hradí pojišťovna, nadstandardní placené zákro-

je kompletní stomatologickou péči od dentální hygieny až po složité chirurgické zákroky a že díky síti ordinací vznikl velký tým zubních lékařů a specialistů na každou problematiku. Její lékaři působí například v Mladé Boleslavi, kde má Topdent sídlo, v Benešově, Praze, Nymburku, Mnichově Hradišti a dalších místech republiky.

S jednatelkou společnosti Evou Plecítou byli při slavnostním otevření ordinace také zástupci vedení města Sedlčany, starosta Ivan Janeček a místostarosta Zdeněk Šimeček. Ti popřáli paní zubařce hodně sil na nedočkávané občany. **-bv-**

Nejtepleji bylo 22. srpna

SVATÝ JAN Co se týče srážek, byl letošní srpen takový lepší průměr s 80,4 mm vody. Vyplývá to ze statistiky amatérských meteorologických měření Miroslava Votruby ve Svatém Janě. Za sledovaných 11 let napršelo v osmém mě-

síci nejvíc vloni (128,5 mm) a nejméně v roce 2018 (20,1 mm). To je víc než šestina-sobný rozdíl!

Teplomilci zažili v srpnu ještě osm dnů s teplotou přesahující 30 stupňů Celsia, nejtepleji bylo 22. srpna (32,4 °C). Průměrná měsíční

teplota dosáhla 18,86 °C. To v letech 2015 a 2018 jsme zažili ještě daleko větší vedra. V prvním případě to bylo 17 dnů s teplotou přes 30 °C a měsíčním průměrem 22,51 °C, v druhém případě 14 horkých dnů a měsíční průměr 22,04 °C. **-red-**

Srpen		2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
meteo- orolo- gické dny	horké – teplota max. rovná nebo vyšší 30 st. C	5	1	17	3	7	14	3	7	1	5	8
	letní – teplota max. rovná nebo vyšší 25 st. C	11	5	22	14	20	27	16	17	7	14	16
teplo- ta v st. C	nejnižší v měsíci	5,9	5,1	8,8	5,0	6,5	5,8	8,7	7,0	5,9	8,2	7,6
	dne	15.	25.	23.	11.	23.	27.	15.	28.	25.	7.	10.
	nejvyšší v měsíci	36	30	37,1	31,9	36,1	35,4	31,7	32,1	30,5	33,3	32,4
	dne	3.	10.	7.	28.	1.	9.	18.	10.	15.	5.	22.
	měsíční průměr	17,83	15,99	22,51	17,86	19,93	22,04	19,76	18,91	16,17	19,10	18,86
sráž- ky v mm	za měsíc	100,6	102,0	56,0	27,5	62,0	20,1	73,1	85,9	61,9	128,5	80,4
	nejvyšší v měsíci	23,1	32,1	26,1	11,2	39,5	5,8	18,9	16,6	21,3	54,8	25,3
	dne	25.	4.	16.	29.	11.	24.	20.	10.	7.	20.	28.
	úhrn od počátku roku	514,8	399,3	244,4	347,5	344,8	222,1	300,6	397,9	453,0	471,6	285,3
	deštivé dny v měsíci	10	16	6	6	10	8	14	15	20	12	14
vítr v m/s	nejvyšší náraz větru v měsíci		7,8	12,5	10,6	10,9	9,9	8,0	13,0	10,3	6,6	9,7
	dne		24.	14.	10.	3.	4.	3.	28.	7.	1.	7.

Bude park klidovou zónou, nebo hřištěm pro děti?

SEDLČANY Na Novoměstském náměstí se v pondělí 4. září konalo setkání starosty Sedlčan Ivana Janečka a dalších představitelů města s občany, kteří bydlí v této lokalitě a s dalšími obyvateli, navštěvujícími zdejší park. Ústředním motivem této veřejné diskuse byla revitalizace Novoměstského náměstí, a to ve vztahu k uskutečnění projektu podaného do participativního rozpočtu města Sedlčany na rok 2023.

Starosta Ivan Janeček v úvodu setkání připomněl, že v roce 2021 nositel projektu, spolek Luční kvítka, požádal o dotaci na revitalizaci Novoměstského náměstí a současně měl svolení města, že zde může podnikat kroky k revitalizačním opatřením. „Dotaci titul nebyl přidělen z toho důvodu, že se nejedná o parkovou úpravu,“ dodal starosta a Barbora Klauzerová ze spolku Luční kvítka ho doplnila, nebo spíše opravila: „V uvedeném roce jsme nestihli žádost o dotaci podat v potřebném termínu, protože spolek byl založen o jediný den později, než bylo možné podání žádosti, takže jsme ji nepodali. Žádost jsme podali v roce 2002 a dostali jsme vyznění, že dotaci nezískáváme.“

Jaký výsledek přinesla pondělní dlouhá diskuze, se dozvíte v příštím vydání Sedlčanského kraje.

David Myslíkovan

ASIMINA

OBCHOD S ČAJI, KOŘENÍM A PŘÍRODNÍMI POCHOUITKAMI

Sedlčany, Tyršova 138

Po–Pá 8⁰⁰–17⁰⁰

So 8⁰⁰–11³⁰

ČAJE, KOŘENÍ, RAKYTNÍKOVÉ DOBROTÝ, OVOCE V ALKOHOLU, SUŠENÉ PLODY, ŠŤÁVY, SIRUPY, MEDOVINY A DALŠÍ VÝROBKY



www.asimina.cz

V Brodu se dočkají nové cesty

RADIČ Starosta obce oznámil úspěšné ukončení výběrového řízení na renovaci cesty v chatové osadě Brod. Tato přibližně 120 metrů dlouhá a 3 metry široká cesta je v havarijním stavu a vyžaduje důkladnou opravu, včetně frézování asfaltu na několika místech.

Obec oslovila pro výběrové řízení 6 firem, 3 z nich podaly nabídky. Zastupitelstvo pak vybralo společnost SÚS Červený Hrádek s nejlepší nabídkovou. **-red-**

Reklamy na auta

Kachna studio reklamy

www.kachna.info 318 822 042

Na sousedském trhu bylo za co utrácet

Dokončení ze strany 1
v manželovi a třech syncích. Krom toho malinkého všichni iniciativně pomáhali.

Pomocníci měla i další prodavačka medů, medových specialit či svíček ze včelího vosku – Michaela Šťastná. Její dcera byla mamince k ruce, a nejen to: její vlastnoručně zhotovené skládačky – záložky do knížek ve tvaru motýlků – se stávaly dárkem pro věrné zákazníky. Je šikovná – a má být po kom. Babička Věra Šťastná z Obořiště vyrábí dekorativní glycerinová mýdla s medem a háčkuje figurky včel pro zkrášlení stánku.

Šikovné ruce má i Blanka Kadečková. A aby je měly i děti a mohly někde trénovat, nabízí bílé sádrové odlitky na dekorování. Každé dítě si je pak může pomalovat podle svého. A možná, že to zkusí i někdo z dospělých. Letos měla nový produkt – různorodé stojánky na svíčky. A jednoduché andělíčky z papírového proutí.

„*Květ makový – v těžkých chvílích napoví.*“ Obrazy s pomocí suchých květů v rámečku tvoří a verše k nim skládá Markéta Procházková. Na trhu jsou samozřejmě nejen dekorace, ale i praktické a užitečné věci. Třeba keramické formy na pečení leccéhos. Potěšitelné bylo, že zde po jarní pauze opět měla stánek s květinami usměvavá Marie Vondrová z Dublovic s dcerou Stáňou.

Květiny i zeleninu nabízel manželé Krotilovi z Hojšína. Zájem byl také o český mák a kmín. Jejich stánek lákal umně vyskládanými jedlými barvičkami – tak třeba květináč s papričkami všech barev opravdu přitahoval pozornost.

Zelinář ze Smetanovy Lhoty též přivezl několik sáčků máku, po kterém se jen zaprášilo (podobně jako na květnovém trhu po jeho jahodách). Teď nabízel podzimní ovoce: hrušky, jablíčka, švestky, ale měl ještě rybíz a borůvky.

Zájem byl také o různé druhy rajčat, česnek či jablečno-řepeň mošt.

Ptačí budky zhotovil Josef Walter: u stánku seděli s dcerou Markétkou, která umí drátkovanou bižuterii.

Trhem znělo nejen švitoření prodávajících a kupujících, ale také kohoutí kokrhání. I kohouti zde byli totiž na prodej. Byli tam s nimi manželé Homolkovi.

U stánku s vonnými olejky se svěřovala jedna zákaznice: „*Zkoušela jsem všechno a došla jsem k závěru, že nejlepší věci jsou zadarmo – bylinky, kamínky...*“ A Tereza Var Viktorová,



rová, která v tomto krámku s manželem prodává jejich výrobky, též nabídla něco zdarma, a to své zkušenosti v oblasti zdraví: „*Ráda řeknu každému, co vím. Od dvanácti let se zabývám přírodními prostředky. Vede mě to k přírodní spiritualitě.*“

Když jsme u té spirituality – charitativní dárečky zde prodávala Eliška Gregorová, která jinak brigádně vypomáhá na Svaté Hoře.

Bílá a fialová

To byly barvy stánku s levandulovými produkty. K máni byla nejen levandulová voda – hydrolát či olej, ale i různorodé dekorace s motivy levandule. Ve stánku seděla matka s dcerou.

„*Levanduli mám ráda od dětství. Před deseti lety jsme byli ve Francii, která je levandulí proslulá. Ale zatím se nic nedělo. Pak rodiče dali výpověď zemědělské společnosti, protože náš pozemek neudržovala, jak jsme si představovali. Mamka říká: od října nám vracejí pozemek, tak si vy-*

mysli, co s tím budeš dělat. My už na to nestačíme. A já jsem tak plácla: No co – to levandulové pole! A to se nám i podařilo. Nepojímáme to jako zábavní park, ale spíš jako meditační prostor, aby si tam lidé došli odpočinout,“ vypráví Alena Müllerová.

S mamkou si však zatím až tak neodpočinuly, žádný den volna, soboty, neděle, žádná dovolená, pořád jsou na poli, ale nestěžují si. Že už by se tomuto oboru věnovaly na sto procent? „*Ne, já jsem vedoucí drogerie v Novém Kníně, manžel je řidič u filmu.*

Mamka je v důchodu. Dřív pracovala v úřadu, ale také prodávala v cukrárně,“ vysvětluje Alena Müllerová.

Jak zvládají obor, v němž dříve nepracovali? „*Nejsme zemědělci, ale snažíme se a docela to jde. Oslovujeme různé potenciální odběratele, někdo odepíše, někdo ne,*“ doplňuje maminka Alena Čadková. Příští rok už nejspíš dostanou bio certifikát.

A co takhle levandulový med? „*Soused u nás chová včely, ale med má zatím jen pro přátele. Snažíme se dosadit zahradu dalšími medonosnými rostlinami, aby medu bylo více. Soused nám nabídl, že se s námi rozdělí o včelstvo,*“ uvažuje o chovu včel paní Müllerová. „*Snažíme se vždycky udělat něco nového. Na každý trh jdeme aspoň s jedním novým výrobkem,*“ dodává Alena Čadková.

Leccos se domluví

To si tak člověk řekne: Doběhnu na trh, koupím chleba, cibuli, mrkev, med

a za půl hodiny jsem doma. Jenže než obejde více než dvě desítky stánků, potká spoustu známých, ba i spolužáků, a než se vše probere, půl dne si stojí. Z dlouhého stání mnohdy rozbolí nohy. Ještě že pořadatelé myslí na vše – tedy i na lavice, aby si mohli zájemci o farmářskou snídani pěkně sednout a poklábovat u kávičky nebo u škvarkové pomazánky. „*Přistě ji udělám z kila,*“ uvažuje Mirka Vodrážková, protože její pomazánka šla rychle na odbyt, a tak ji brzy musela škrtnout a nechat v nabídce jen droždovou.

Stejně rychle zmizely povidlové koláčky učitelky z mateřské školy Žanety Štefanové. Kdo se opozdil, neměl ani jeden z úctyhodných 260 koláčků. A proč tentokrát nebyly palačinky? „*Přijdu ráno pro vajíčka, a byla tam jen dvě,*“ vysvětluje Mirka Vodrážková. Z jiných, než z domácích vajíček by to na sousedském trhu přece nebylo ono.

Na rozdíl od jarního trhu chyběl kváskový chleba z Obor. Markéta Plavcová se zatím ještě neumí rozpů-

lit a vyhovět všem zájemcům o její dobrý chléb. Ale slovo dalo slovo, při konverzaci se zde po sousedsku domluvily dvě milovnice domácího kváskového chleba, že jedna napeče i pro druhou. Co na tom, že to sousedství platí o sousedních obcích – jedna je z Krásné Hory nad Vltavou, druhá z Kamýka nad Vltavou. Obě jsou od Vltavy a obě nechtějí kupovat chleba v supermarketu. A třetí paní – Jana Kymlová – je ochotna chleba převést, až pojedou do práce, ta totiž v jedné obci bydlí, a v druhé pracuje. I to je kouzlo sousedských trhů, že se zde leccos domluví.

Za to patří dík Veronice Váňové, hlavní organizátorce, že umožňuje takovátou setkávání. „*Nabízíme možnost lidem, kteří něco vyrábějí nebo rádi pečou, ale neradi prodávají, že jim jejich dobroty nebo řemeslné výrobky prodáme a tržbu jim pak předáme,*“ přichází s nápadem. Proč ne? Pár korun navíc se hodí, a na trhu pak je hodně možností, jak je utratit.

Hanka Synková

ZÁPIS NOVÝCH CVIČENCŮ

KARATE - P - KLUB Sedlčany

sportovní příprava • mládež • dospělí



KDY:
září 2023 - úterý, čtvrtek (18 - 19 hod.)

KDE:
Domov mládeže
ulice Petra Bezruče 1305, Sedlčany

www.karate-sedlcany.cz

f Karate - P - Klub Shotokan Tábor
mob.: 777 566 440



Dne plného her se zúčastnilo dvě stě dětí

KOSOVA HORA Na několika místech regionu se v neděli 3. září konal program pro děti při příležitosti konce letních prázdnin. Spolek Volejbalisté Kosova Hora v Parku gene-

měl v neděli svůj pátý ročník,“ uvedl místopředseda spolku Volejbalisté Kosova Hora Jan Rybníkář. „Každý rok vybíráme jiné téma a tentokrát jsme zvolili název Z po-

du a malou hračku, ale také medaile.

Místopředseda spolku dále uvedl, že Volejbalisté Kosova Hora dělají ve své obci různé akce pravidelně. Spolek například pořádá pravidelně volejbalový turnaj a letos se konal jeho desátý ročník. Dále pořádá lednový ples v rekonstruované sokolovně v Kosově Hoře a také letní kino v Parku generála Mareše. Letos poprvé spolek uspořádal rovněž program pod názvem Letní cukrárna. „Máme v našem parku, který je nyní už zcela dokončený, velice hezké zázemí, a holky ze spolku se domluvily, napekly dorty a zákusky a v polovině srpna jsme udělali naši další akci, při které jsme si hodně mákli. Odměnou nám bylo, že na ni přišlo na kávu a na dorty více než tři sta, možná i čtyři sta lidí,“ zhodnotil další činnost spolku Jan Rybníkář.

David Myslikovjan



Pohádkové postavy na Dni plném her v Kosově Hoře

rála Mareše uspořádal Den plný her, jehož součástí bylo téměř hodinové šermířské vystoupení Pánů ze Zvěřince, dobrovolní místní hasiči pro děti vyrobili pěnu, ve které se malí účastníci akce mohli vydovádět, a nechybělo také putování za pohádkou.

„Den plný her, který pořádáme vždy poslední víkend před novým školním rokem,

hádky do pohádky. Měli jsme celkem deset stanovišť, zaměřených výhradně na tradiční české pohádky, například na Červenou karkulku, vodníka Česílka, vílu Amálku, nebo Makovou panenku.“ Jan Rybníkář prozradil, že tentokrát se Dne plného her zúčastnilo dvě stě dětí, které po splnění všech úkolů dostaly nejenom párek v rohlíku, limoná-

Senátor Petr Štěpánek navázal spolupráci s organizací HWPL, zrušil ji poté, co zjistil, že má vazbu na jihokorejskou sektu

SEDLČANY V loňském roce se v prostorách gymnázia konala unikátní umělecká výstava pod názvem Síla mého hlasu, pořádaná mezinárodní neziskovou organizací HWPL, která se staví za světový mír a oslovuje mladé lidi, aby se zajímali o politiku a mírové smýšlení. Prostřednictvím dobových fotografií a jedinečných uměleckých děl výstava připomněla, že hlas každého z nás má moc měnit dějiny.

Organizace HWPL, pořádající mimo jiné vzdělávací programy na školách, aby studenti měli zájem o veřejný život, navázala loni spolupráci s několika senátory. Jedním z nich byl i dřívější starosta Petrovic, dnes senátor Petr Štěpánek. Činnost organizace se mu líbila, ale netušil, že má vazby na jihokorejskou sektu Šinčchondži. Toto náboženské hnutí vzniklo v polovině

osmdesátých let, vychází z křesťanství, ale od jeho učení se podle odborníků odchyluje a bývá označováno za sektu. Počet jeho členů v České republice se odhaduje na dvě stovky, v celém světě až na tři sta tisíc.

„Kontaktoval mě předseda HWPL v České republice Daniel Bešta s tím, že se snaží oslovovat mladé lidi a že organizace připravuje výstavu Síla mého hlasu,“ sdělil nám koncem srpna senátor Petr Štěpánek. „Výstava, kterou jsem také navštívil, byla velice pěkná a zaujala i sedlcanské studenty, takže jsem tuto expozici vnímal jako velké pozitivum a nestydím se zato. Co mě ale mrzí, je napojení na sektu. V momentě, kdy jsem zjistil, že jsou na ni určité vazby, tak jsem se od toho distancoval. Jak jsem už ale zmínil, nestydím se za to, že jsme mladé lidi angažovali,

aby se zamysleli nad tím, že každý jedinec má svoji sílu a že má svůj význam. To, co jsme udělali, beru jako pozitivní. Na výstavě se neobjevil ani náznak toho, že by v jejím pozadí nějaká sekta stála, nikde o ní nepadlo ani půl slova. A to ani při jednání s Danielem Beštou, který zastupuje organizaci HWPL. Já jsem byl u nich i na mírové konferenci a viděl jsem na ní spoustu mladých lidí, zapojených do společenského života, bez jakéhokoliv náznaku sektářství.“

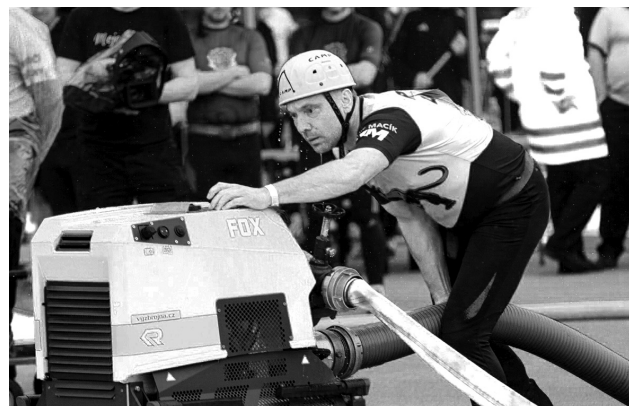
V té době Štěpánek netušil, že existuje nějaké, byť třeba vzdálené, napojení na sektu Šinčchondži. „Když se ale objevilo, že tam určité napojení je, už jsem dále s organizací nechtěl spolupracovat, což se stalo několik měsíců po výstavě v Sedlčanech,“ uzavřel Petr Štěpánek.

David Myslikovjan

Na mistrovství republiky předvedli líchovští hasiči kvalitní výkony

SOKOLOV Muži SDH Líchovy se minulý víkend zúčastnili Mistrovství ČR profesionálních a dobrovolných hasičů v požárním sportu, které hostilo město Sokolov. Na MČR postoupili Líchovští jako vítězové Středočeského kraje.

Mistrovství začalo v pátek slavnostním nástupem na atletickém stadionu a následovaly tréninky na štafety a útoky, seznámení se strojem FOX IV, porady vedoucích týmů a trenérů a prezence závodníků.



V sobotu v 8 hodin začaly vlastní závody během na 100 metrů překážek. Zde Líchovští odběhli své standardní výkony, což stačilo na 5. místo v disciplíně. Stejně pořadí získali i v běhu na 4x100m. První sestava běžela ve složení

Zetek, Soukup, Pavlík a Tomášek. Druhá Koňas, Chudárek, Rubeš, Šofka. Po sobotě byli po součtu dvou disciplín na celkovém pátém místě.

V neděli v požárním útoku nedopadli hasiči z Líchov podle svých představ, obsadili 8. místo. To znamenalo sice propad v celkovém pořadí na 6. místo, ale jde o vynikající výsledek – MČR se zúčastnilo 17 nejlepších týmů z ČR. Útok běželi reprezentanti regionu ve složení Petřina, Šofka, Čermák, Tomá-

šek, Koňas, Zetek a Pavlík.

V kategorii profesionálních hasičů mělo SDH Líchovy také zastoupení, když profesionální hasiče hlavního města Prahy reprezentoval Marek Švec a HZS Středočeského kraje Jakub Čermák. **-fč-**

Přípravy v Zahořanech jsou v plném proudu

ZAHOŘANY Na významnou událost 700 let od vzniku obce se připravují místní občané opravdu zodpovědně. Členové zahořanského SDH na společné brigádě právě dokončili inovaci

terasy u místního kulturního domu. Brigád prý bude ještě několik. Oslavy k založení obce spojené se setkáním rodáků jsou plánované na tuto sobotu.

Jana Motrincová

Školka se dočkala rozšíření zahrady

PETROVICE Zvětšení zahrady Mateřské školky při ZŠ v Petrovicích se konečně zdařilo. Po splnění nezbytných podmínek už jen

stačilo posunout plot a děti tak čeká v první den školky překvapení v podobě většího pozemku na hraní.

Jana Motrincová

Hravín, to je herna, kavárna a minifarma v jednom

KŇOVIČKY Původně se jednalo pouze o rodinnou farmu, kde se prodávaly produkty z koziho mléka. Potom se ale manželé Lochovi rozhodli využít volné prostory k rozvoji svého podnikání. Tak z prostor, které byly dočasně využívány jako truhlárna, vytvořili volnočasové centrum Hravín. Bylo otevřeno teprve letos v červnu, i přesto se ho lidé již naučili navštěvovat.

Hravín je volnočasové centrum pro děti ve věku od dvou zhruba do dvanácti let, kde si rodiče, kteří dohlíží na svá dítka při hře, mohou dopřát kvalitní kávu s regionálními zákusky a koupit si produkty z koziho mléka domácí výroby. Na děti v centru čeká několik prolézaček, bazén s míčky či boulder stěna. Ve venkovních prostorách si poté mohou prohlédnout, a dokonce i nakrmit, zvířata chovaná na farmě jako například kozy, ovce, prasata či králíky.

Volnočasové centrum je veřejnosti otevřené od čtvrtka do neděle, takže se z něj stává ideální program na volný víkendový den pro rodiče s dětmi, který si užijí nejen malí, ale i dospělí. V horkých letních dnech navíc prostory Hravínu nabídnou příjemnou chladnou oázu.

Proč jste zvolili zrovna koncept herny?

Sami máme děti a vzhledem k tomu, že jsem sedm let pořádala příměstské tábory, napadlo nás vy-

užít prostory k podobným účelům. A hlavně jsem chtěla toto místo spojit s prodejem našich výrobků. Podobný způsob zábavy byl nejbližší asi v Příbrami, a tak jsme chtěli něco takového přinést i našemu regionu, Sedlčansku. Zároveň máme farmu zaměřenou na chov zvířat, proto padla volba využít prostory pro volný čas dětí spojený s možností seznámit se s našimi zvířaty.

Jak dlouho trvalo skutečné- ní projektu?

Dělali jsme to zhruba tři roky, covid věci obecně posunul. Dlouho jsme tvořili náskres herny, aby byly prostory řádně využity. Následně jsme dlouho čekali na výrobu a doručení výbavy Hravínu.

Jste spokojeni s dosavadní návštěvností?

Ano, alespoň já osobně spokojená jsem. Navštěvují nás nejen místní a lidé z regionu, ale zejména teď o prázdninách zavítala i spousta turistů, kteří projíždějí kolem.

Máte nějakou představu provozní doba nyní po skončení prázdnin?

Uprímně zatím vůbec ne, to všechno ukáže až podzim. Když jsme Hravín otevřeli, tak nás kromě rodičů s dětmi navštěvovaly i školy a školky, takže třeba to bude naplňovat i podzimní období. To se ale teprve uvidí.

Barbora Kulandová

Starosta obce Kamýk nad Vltavou

vyhlašuje výběrové řízení obsazení místa

VEDOUcí/HO STAVEBNíHO ÚŘADU

obce Kamýk nad Vltavou

Pracovní smlouva na dobu neurčitou

Plný pracovní úvazek

Nástup od 1. 11. 2023 nebo dle dohody

Místo výkonu práce je Obecní úřad Kamýk nad Vltavou

Informace na webu obeckamyk.cz

Příhlašku je třeba doručit do 20. 9. 2023 do 14 hodin do podatelny Obecního úřadu Kamýk nad Vltavou, 262 63 Kamýk nad Vltavou 69, osobně nebo poštou

Na obálce v levém horním rohu uveďte:

„Výběrové řízení vedoucí SÚ – zaměstnání“

● **Koupím les, pole nebo chalupu.** Platím hotově. Tel.: 730 529 545. **198/23**

● **Výkup starých peřin.** Tel.: 606 514 445. **199/23**

● **Koupím vlnitý plech na dřevník.** Tel.: 732 362 169. **200/23**

● **Koupím chvoj stříbrného smrku.** Září až říjen. Tel.: 608 152 113. **201/23**

● **Prodám palivové borové dřevo – doprava možná.** Tel.: 608 408 009. **202/23**

Prodám palivové dřevo měkké 950 Kč/prms a tvrdé 1 800 Kč/prms nařezané a naštěpané. Dovozy zdarma. Tel.: 730 529 545

● **Prodám vajíčka, králíky, kůzlata a jehňata.** Tel.: 608 408 009. **203/23**

● **Prodám Golf 2; 1,6 nafta, 5dvěřový, r. v. 1987, pojízdný, částečně zkorodovaný, cena dohodou.** Tel.: 723 386 787. **204/23**

ZAPLEVENÁ ZAHŘÁDKA NEMUSÍ BÝT JEN PRO ZLOST (19)

Křídlatka je silný přírodní antioxidant

Moje sestřenice přivezla své sestře z cest „bambus“. Dala jsem to do uvozovek, protože jak se později ukázalo, bambus to ve skutečnosti nebyl. Dlužno dodat, že rostlina byla vitální jako bambus. No, bylo to ještě více. Začala si zabírat pro sebe víc a více místa.

Druhá sestřenice, ta obdarovaná danajským darem, se bránila. Rostlinka taky. Pokusy o vymýcení selhávaly. Po seřezání opět obrostla. Po vykopání se dokázala obnovit z přehlédnutých kousičků. Po chemii ale chcipla.

Sledovala jsem souboj zpovzdálí. Jaké však bylo moje překvapení, když mi jedna lékařka věnovala tašku právě této rostliny, a sice proto, abych také mohla svádět souboj. A to s boreliózou. Lékařka s ní sama měla velké zkušenosti, a to nejen osobní. Její syn kvůli borelióze spáchal sebevraždu. A i když ho zachránili, měla dost dobrých důvodů zjišťovat, co by na tu zákeřnou chorobu mohlo konečně zabrat – jí, synovi i jejím pacientům. Antibiotika totiž zaberou jen někdy a někomu. Mně tedy ne.

To, co pomohlo, byla mimo jiné právě tato rostlina. Jmenuje se křídlatka. Přezdívat se jí resveratrol. Pokud je vám to povědomé a pátráte, odkud to slovo znáte, připomenou: Resveratrol je důvodem, proč nám lékaři nezakazují červené víno. Je to silný přírodní antioxidant, který pomáhá našim cévám.

Kdo se teď zaradoval, že bude mít důvod k vydatnému pití vína, toho zklamal. Resveratrol není jen v alkoholu, ale i ve šťávě z hroznů, v brusinkách, borůvkách, černém rybízu. Ovšem nejlaciněji to vyjde, když resveratrol získáme z již zmíněného plevelu.

Když jsem spotřebovala tu darovanou křídlatku, jela jsem k sestřenici zjistit, zda přece jen nějaká její rostlinka nepřežila. Smůla, musela jsem se poohlédnout jinde. Byla jsem překvapena, kde všude se s ní potkám. Pro jistotu jsem si ji tedy nevysadila přímo do záhonu, ale raději jsem si ji dala jen do květináče. Bylo vidět, že je jí malý. Tři roky v něm živořila a pak se asi urazila. Nebo spíš v tom květináči vymrzla. Není to až tak odolný plevel, jak jsem si myslela.

Chodívala jsem dennodenně

do práce kolem zahrádky, jejíž majitelé, stejně jako moje sestřenice, se pokoušeli všemi prostředky křídlatku vymýtit. Vždy znovu obrostla. Až po chemii to vzdala. V duchu jsem si říkala – jen kdybyste věděli, co jste si zničili za pomocníka, který vám přišel pomoci s cévami či s boreliózou. Divím se, že to s námi ta příroda vůbec vydrží. Ono totiž přibývá chorob – a s nimi přibývá rostlin, které by nám s nimi mohly pomoci. Příroda to moudře zařídila – jen si toho všimnout.

Studie doktora Davida Sinclaira z Harvardovy univerzity prokázala, že resveratrol zvyšuje aktivitu tzv. genu dlouhověkosti v lidských buňkách. Tyto geny opravují poškozenou DNA. Brání škodám, které v našich buňkách s postupujícím věkem páchají například volné radikály.

Všimla jsem si, že výrobce jednoho výživového doplňku za více než tisíc korun uvádí, že resveratrol má vliv na prodloužení telomer. To jsou koncové části chromozomů. Zkracováním délky telomer buňky ztrácejí schopnost se dělit. Já to přirovnávám k té pomyslné svíče našeho osudu, která hoří, hoří, a až dohoří, končíme.

Prozradím vám kouzlo. Když si uděláte nálev (tedy spaříte listy jako čaj) z listů křídlatky, získáte světle zelený odstín. Když však křídlatku povaříte dvacet minut a necháte ustát, bude to vypadat, že jste proměnili vodu ve víno! A to v červené víno.

Dočetla jsem se v textu jednoho lékaře, že křídlatka zbavuje únavy, vyčerpání, zvýšených teplot a bolesti kloubů. Mimochodem, to vše jsou příznaky i boreliózy. Mohla bych vypřevět!

Křídlatka údajně účinkuje proti stafylokokovi, proti virům, proti plísním, proti kašli. To na sobě vyzkoušeno ale nemám. Kdo jste vyzkoušel, dejte vědět.

Každopádně – pít musíme všichni, tak proč ne křídlatku? Když je to zadarmo a pěkně to vypadá...

Mladá křídlatka se ale také dá jíst. Výhonky připomínají něco mezi chřestem a rebarborou. Pokud by vám chutnal lehcě nahořklý „šfovík“, dejte si. Buď jen tak, nebo třeba do polévky. V rozumném množství je to příjemné zpestření jídelničky.

Hanka Synková

**KONCERTY,
ZÁBAVY**

■ Petrovice – Restaurace Modrá hvězda
7. 9. Radosti ze života
hudební večer jako součást festivalu *Classfest*

■ Sedlčany – Červený Hrádek

8. 9. Jakub Šafr & Swing Session Quartet
swingový večer plný skvělých jazzových skladeb;
18:00

■ Sedlec-Prčice – kostel sv. Jeronýma
9. 9. Hlasy tří světů
klasická hudba na pomezí tří krajů, vystoupí *Perla barokní opery a Victoria Ensemble*; 17:30

■ Jesenice – hřiště
9. 9. Hošna Band
taneční zábava jako součást oslav 100 let obce *Jesenice*; 18:00

■ Sedlčany – Pohoda club
9. 9. Mega Summer Party
hraje *Michal Pešina, W.A.M. a ThomasOxy*;
21:00

■ Mokřice – Šikmá plocha
15. 9. Rocková zábava
taneční zábava s kapelou *Odysea*; 20:00

■ Krásná Hora nad Vltavou – Restaurace Na Sále
16. 9. Pouťová zábava
20:00

VÝSTAVY

■ Sedlčany – muzeum **Sanctus Benedictus**
výstava fotografií středověké architektury v muzejním sklepním prostoru
Fenomén kotlina
výstava k oslavě výročí 70 let světového areálu; do 17. 9.
Připomínka brigádního generála Karla Mareše a památky amerických letců
výstava fotografií, dokumentů a modelů letadel; do 17. 9.

■ Sedlčany – knihovna
Kdo maluje, nezlobí aneb Arteterapie po Sedlcansku

výstava obrazů studentky *Kurzu Lukáš*; vernisáž 8. 9. v 19:00, výstava do 4. 10.

■ Sedlčany – kult. dům
1000 tváří Adiny
výstava mladoboleslavského divadla o životě prvorepublikové hvězdy *Adiny Mandlové*; výstava do 19. 9., vernisáž 12. 9. v 18:30

PŘEDNÁŠKY

■ Klučenice – Hospodářský dvůr
17. 9. Tři póly
přednáška cestovatele a polárníka *Petra Horkého*; 16:00

DIVADLO

■ Klučenice – kult. dům
8. 9. Studentský byt
autorská komedie se zpěvy; 19:00

■ Petrovice – Obecní dům
9. 9. Studentský byt
autorská komedie se zpěvy jako součást festivalu *Classfest*

■ Sedlčany – kult. dům
12. 9. 1000 tváří Adiny
divadelní představení, které sleduje životní osud prvorepublikové hvězdy *Adiny Mandlové*; 19:30
14. 9. 7 pádů Honzy Dědka
oblíbená talk show s hosty *Lucií Benešovou a Martinem Dejdarem*; 19:30

■ Kosova Hora – kino
13. 9. Lakomá Barka
divadelní pohádka *Jana Wericha*; 17:00

■ Drážkov – Divadlo Hogo Fogo
15. 9. Hvězdné manýry
povedenou bláznivou frašku uvádí *Divadelní společnost Háta*; 19:00
17. 9. Krysáci a zamilovaný Eda
divadelní představení pro děti s novým příběhem o oblíbených *Krysácích*; 16:00

■ Petrovice – zámecký park
16. 9. Obecně prospěšná strašidla
letní komedie o strašidlech

na hradě i na radnici; 19:30

■ Kamýk nad Vltavou – Komunitní centrum
20. 9. Krajinou Karla IV.
literárně hudební a cestovatelský pořad po stopách *Otce vlasti Prahou, Čechami a Moravou*; 18:00

KINO

■ Votice
6. 9. Barbie
dobrodružná fantasy komedie; 18:00
7. 9. Nikdy neříkej nikdy
romantická komedie; 20:00

■ Jesenice – hřiště
8. 9. Letní kino: Přání k narozeninám
promítání české komedie jako součást oslav 100 let obce *Jesenice*; 20:00

■ Sedlčany
8. 9. Letní světlo, a pak přijde noc
islandské drama, komedie; 20:00

9. 9. Onemanshow: The Movie
česká komedie, dokument; 20:00

10. 9. Myška Pattie: Na vlkách dobrodružství
animovaná dobrodružná komedie; 15:00

15. 9. Rychle a zběsile 10
akční americký film; 20:00

16. 9. Nikdy neříkej nikdy
romantická komedie, drama; 20:00

■ Sedlec-Prčice
8. 9. Top Gun: Maverick
americké akční drama; 20:00
15. 9. Bastardi: Reparát
česká komedie, drama; 20:00

■ Vysoký Chlumeč – Sportareál Šťastný
9. 9. Letní kino: Nikdy neříkej nikdy
promítání romantické komedie; 20:00

SPORT

■ Sedlčany – kotlina
9. 9. Motul MX Racing 2023
16. 9. Hobby Auto Rallycross
8:00

■ Petrovice – hřiště
9. 9. Krajem kamenů
49. ročník turistického pochodu, trasy 16, 20, 25 km, cyklotrasy 30, 40 a 60 km, kočárková trasa 10 km; 7:00

■ Osečany – náves
9. 9. Osečanská šlapka
20. ročník lehce orientační individuální vyjízdky rekreačních cyklistů, trasy 20 a 42 km; 10:00

■ Kosova Hora – náměstí
9. 9. Pochod 9999 m okolo Kosovy Hory
13. ročník turistického pochodu; 10:00

■ Sedlčany – zimní stadion
9. 9. Pohárové utkání HC Rebel Sázava – Rumola; 14:00
TJ Slavoj Obecnice – HC Kačeři Příčovy; 16:00
Stará garda Štětkovice – HC Kňovice; 18:00

10. 9. Veřejné bruslení
12:00–14:00

10. 9. Pohárové utkání HC Bubák Chlum – HC Domino; 16:30
HC Čerti Křepeňice – AHC Nový Knín; 18:25
HC Votice – HC Olbramovice; 20:20

11. 9. Pohárové utkání Rybníkáři – Novit Neveklov; 18:30
Ševci Nový Knín – Stará garda Štětkovice B; 20:25
13. 9. Pohárové utkání DSK Daleké Dušníky – HC Hrádek; 18:30
HC River Boys Zvírotice – HC Huroní Vršovice; 20:25

15. 9. Pohárové utkání Rumola – AHC Nový Knín; 18:30
HC Žabáci Solopysky – HC Miličín; 20:25

16. 9. Pohárové utkání HC Rebel Sázava – TJ Slavoj Obecnice; 12:00
Novit Neveklov – Ševci Nový Knín; 14:00

16. 9. Hokejové utkání TJ Tatran Sedlčany – HC Rakovník B; 17:00
17. 9. Veřejné bruslení
14:00–16:00

17. 9. Pohárové utkání HC Kňovice – HC Bubák Chlum; 16:30
HC Kačeři Příčovy – HC River Boys Zvírotice; 18:25
HC Domino – HC Čerti

Křepeňice; 20:20

■ Dublovice – hřiště
9. 9. Fotbalové utkání TJ Sokol Dublovice – SK Nový Knín; 17:00

16. 9. Fotbalové utkání TJ Sokol Dublovice B – SK Nový Knín B; 16:30

■ Kamýk nad Vltavou – hřiště
9. 9. Fotbalové utkání TJ Sokol Kamýk nad Vltavou – TJ Sokol Jesenice; 17:00

10. 9. Fotbalové utkání TJ Sokol Kamýk nad Vltavou B – SK Přestavky; 17:00

■ Přestavky – hřiště
9. 9. Fotbalové utkání SK Přestavky – TJ Sokol Mezno; 17:00
16. 9. Fotbalové utkání SK Přestavky – TJ Prostřední Lhota; 16:30

■ Mokřice – Šikmá plocha
9. 9. Noční hasičské cvičení
pořádá *SDH Mokřice*; 21:00

■ Sedlčany – les Deštno
10. 9. První podzimní cross country – Povltavský bikerský pohár DA-BA
závody na horských kolech pro děti do 15 let, mládež i dospělí; 10:00

■ Sedlčany – hřiště
10. 9. Fotbalové utkání TJ Tatran Sedlčany B – MFK Dobříš B; 17:00
16. 9. Fotbálek aneb Loučení s létem podevatenácté
netradiční setkání čtenářů a spisovatelů v amatérském fotbalovém utkání; 13:00

17. 9. Fotbalové utkání TJ Tatran Sedlčany – SK Poříčí nad Sázavou; 16:30

■ Sedlec-Prčice – hřiště TJ Sokol Sedlec-Prčice
10. 9. Fotbalové utkání TJ Sokol Sedlec-Prčice B – TJ Nová Ves pod Pleší B; 17:00

17. 9. Fotbalové utkání TJ Sokol Sedlec-Prčice – TJ Dynamo Nelahozeves; 16:30

■ Vrchotovy Janovice – hřiště

10. 9. Fotbalové utkání
TJ Sokol Vrchotovy Janovice – TJ Sokol Pravonín;
17:00

■ Sedlčany
16. 9. Bystřická šlápota
turistický pochod

■ Sedlčany – Červený Hrádek
16. 9. Běh pro Křídla
5. ročník benefičního běhu pro Domácí hospic Křídla, trasa 5 km, dílničky pro děti; 9:30

■ Kosova Hora – hřiště
16. 9. Fotbalové utkání
SK Kosova Hora – TJ Vltavan Borotice; 13:30

■ Vysoký Chlumeč – hřiště
16. 9. Fotbalové utkání
SK Vysoký Chlumeč – SK Velká Lečice; 16:30

■ Počepice – hřiště
17. 9. Fotbalové utkání
TJ Sokol Počepice – TJ Sokol Nečín; 16:30

■ Jesenice – hřiště
17. 9. Fotbalové utkání
TJ Sokol Jesenice – TJ Sokol Sedlec-Prčice B; 16:30

■ Krásná Hora nad Vltavou – hřiště
17. 9. Fotbalové utkání
TJ Krásná Hora – TJ Sokol Kamýk nad Vltavou; 16:30

■ Sedlčany – Vltavan Sport
18. 9. Oslava 2. narozenin Vltavan Sport Sedlčany
akční vstupné do fitness i wellness, sportovní vystoupení Studia Dvojka, soutěž; 15:00

OSTATNÍ

■ Sedlčany – knihovna
6., 13. 9. Hajánek
podvečerní čtení pohádek o Honzovi; 17:00
11. 9. Léto v rámečku
výtvárná dílna pro nejmenší; 10:00
15. 9. Píšu, píseš, píšeme
program pro budoucí mladé autory navštěvující 2. stupeň ZŠ nebo SŠ; 18:00
18. 9. Zubaté pohádky
dopolední program pro rodiny s menšími dětmi; 10:00

■ Sedlčany – hvězdárna
8., 9., 15., 16. 9. Pozorovací program
20:00–23:00

■ Kamýk nad Vltavou – zřícenina hradu Vrškamýk
9. 9. Vrškamýcká pivosláva
9. ročník kulturně-pivovní akce, 6 regionálních pivovarů, program pro děti, vystoupí Yetti On, Aréna, Výčep a další; 13:00

■ Solenice – u hasičárny
9. 9. Oslava 60. výročí založení SDH Solenice
prohlídka hasičské zbrojnice a techniky, vyproštění z vozidla, záchrana tonoucího, projížďky lodí; 14:00

■ Jesenice – hřiště
9. 9. Oslava 100 let samostatné obce Jesenice
výstava Po stopách 100 let Jesenice, harmoniky, vystoupení šermířů, ohnivá show, taneční zábava; 14:00

■ Prosenická Lhota – náves
9. 9. Sousedské posezení
od 14:00 prohlídka nové čistírny odpadních vod a úpravny vodovodu, následuje posezení; 15:00

■ Sedlčany – kotlina
10. 9. Všeobecná auto moto burza
7:00

■ Sedlčany – náměstí T. G. M.
16. 9. Farmářské trhy
8:00–12:00

■ Krásná Hora nad Vltavou
17. 9. Pouť

■ Krásná Hora nad Vltavou – kostel sv. Mikuláše
17. 9. Oslava poutní slavnosti

Všechny podrobnosti k uvedeným akcím najdete na našich internetových stránkách www.sedlcansky-kraj.cz v rubrice Kalendář. Umístění akce do rubriky je zdarma. Upoutávky posílejte včas e-mailem na: kalendar@sedlcansky-kraj.cz.

Softbalisté SK Pegas mají za sebou dva mládežnické turnaje

SEDLČANY Ke konci srpna odehráli mladí Pegasové ve svých soutěžích další ligové turnaje v softbalu. Žáci do třinácti let, kteří jsou ve své soutěži průběžně druží, na turnaji v Sezimově Ústí porazili všechny soupeře a přivezli z této akce první místo.

O týden později kade ti do šestnácti let skvěle odehráli turnaj v Radotíně. V prvním zápase s Tuneláři sice dobrý týmový výkon Pegasů nestačil

na výhru, ale Pegasové dokázali dát nejvíce bodů proti tomuto soupeři ze všech družstev. V dalších zápasech sedlčanští softbalisté ukazovali semknutost týmu a jako jeden fungující celek se zdravou drzostí postupně porazili všechny své soupeře. Před finále, ve kterém by se střetli opět s Radotínem, byl turnaj kvůli dešti ukončen, a tak si Pegasové po výborném a dosud nejlepším týmovém výkonu odvezli druhé

místo. V lize jsou kadeti ze Sedlčan průběžně třetí.

„Nyní sedlčanské softbalisty po krátkém soustředění čeká zářijové kolo turnajů v Sedlčanech. O víkendu 9. a 10. září hrají žáci, 16. a 17. září kadeti a muži 23. a 24. září. Vše se bude hrát ve sportovním areálu v Lučnické ulici. V letošní sezóně se obě dětská družstva na turnajích ukazují jako dobře fungující kolektiv,“ říká trenér Tomáš Langer.

David Myslíkovan

Fotbalové víkendové výsledky regionálních družstev

1. kolo krajského přeboru (30. 8.)

SK Tochovice – TJ Tatran Sedlčany 2:4 (1:3)
Branky Sedlčan: 7. M. Dvořák, 17. O. Novotný, 18. J. Repetný, 76. M. Sochůrek

5. kolo krajského přeboru

TJ Tatran Sedlčany – SK Poříčany 1:2 (0:2)
Branka Tatrana: 90. L. Brotánek

5. kolo I. B třídy sk. E

SK Tlustice – TJ Tatran Sedlčany B 2:4 (2:4)
Branky Sedlčan: 7. J. Brunclík, 16. a 22. R. Kvěch, 27. D. Čipera
MFK Dobříš B – SK Petrovice 2:0 (1:0)

5. kolo okresního přeboru

TJ Sokol Dublovice – TJ Zduchovice 2:1 (2:0)
Branky Dublovic: 15. a 31. J. Lomoz

5. kolo III. třídy sk. B

SK Kosova Hora – TJ Sokol Počepice 4:0 (1:0)
Branky: 11. M. Štemberk, (vl.) 66. D. Šebek, 70. M. Staněk, 89. J. Nouzecký
TJ Nová Ves pod Pleší B – TJ Sokol Kamýk nad Vltavou 5:4 (1:3)

Branky Kamýku n./Vlt.: 26. (p), 36. a 90. (p) J. Špaček, 30. M. Holák
TJ Sokol Jesenice – TJ

Vltavan Borotice 3:2 (1:0)
Branky Jesenice: 44., 58. a 63. P. Čejda

TJ Sokol Sedlec-Prčice B – TJ Vltavan Hřimězdice 2:3 (1:1)

Branky: 37. J. Kosík, 90. J. Třešnička – 39. D. Poslušný, 48. J. Kahoun, 90. M. Matějka

TJ Krásná Hora – TJ Sokol Nečín 1:1 (1:1)
Branka Krásné Hory: 41. F. Kakeš

5. kolo IV. třídy sk. B

FK Drevníky – TJ Sokol Kamýk nad Vltavou B 3:1 (1:1)

Branka Kamýku n./Vlt.: 29. M. Kadeřábek

SK Petrovice B – TJ Sokol Dublovice B 8:2 (4:0)

Branky: 3. V. Podlipský, 28., 49., 51. a 53. M. Bílek, 30. Š. Kubec, 44. P. Podlipský, 82. T. Hadáček – 66. J. Štěch, 74. J. Novák

SK Vysoký Chlumeč – SK Nový Knín B 3:4 (2:3)

Branky Vysokého Chlumce: 10. T. Nováček, 41. J. Vodenka, 62. J. Beňo
TJ Prostřední Lhota – TJ Vltavan Hřimězdice B 6:0 (3:0)

5. kolo okresního přeboru – Benešov

TJ Sokol Vrchotovy Janovice – SK Chocerady 0:3 (0:2)

5. kolo I. A třídy dorostenecké kategorie U19 sk. D

FC Jilové – TJ Tatran Sedlčany 0:3 (0:2)

Branky Sedlčan: 36. T. Hodouš, 40. D. Barták, 77. M. Macháček

Sedlec-Prčice + Jesenice – TJ Viktoria Vestec 2:5 (1:3)

Branky Sedlec-Prčice + Jesenice: 11. M. Zrůbek, 54. V. Podzimek

5. kolo I. A třídy žákovské kategorie U15 sk. C

TJ Tatran Sedlčany – SK Rapid Psáry 7:1 (2:1)

Branky Sedlčan: 22. a 29. L. Mrázek, 52. M. Havel, 58. a 68. M. Motyčík, 69. K. Bláha, 79. O. Dráb

1. kolo okresního přeboru dorostu

Sedlec-Prčice/Jesenice B – TJ Tatran Sedlčany B 2:2 (1:2)

Branky: 17. a 71. D. Votruba – 21. M. Šamša, 45. Š. Macháček

TJ Krásná Hora – TJ Prostřední Lhota 0:1 (0:0)

5. kolo okresního přeboru starších žáků sk. B

SK Petrovice – TJ Sokol Kamýk nad Vltavou 14:3 (8:2)

Branky: 2. a 32. Š. Sirotek, 6., 10., 30., 54., 62. a 65. V. Kubíček, 21. O. Polida, 25., 60. a 61. N. Rozhoň, 40. a 74. O. Korbel – 20. M. Bartl, 34. a 70. J. Kratochvíl

David Štverák

Prohra není to nejhorší, co se může stát, říká hvězdná atletka Eliška Kramešová

OHRADA Sportovně velmi nadaná slečna, která je v šestnácti letech běžecou hvězdou, žije přechodně v Praze a ve vesničce Ohrada těsně sousedící s Obděnicemi. Eliška Kramešová v současné době závodí pod klubem Atletika Jižní Město, ale můžeme ji potkat při tréninku i na stadionu Taverny v Sedlčanech nebo v okolí Obděnic.

Eliško, čeho jsi ve své dosavadní sportovní kariéře dosáhla?

Můj největší úspěch je účast na reprezentaci Evropského olympijského festivalu mládeže, kde jsem závodila na trati 400m a ve štafetě Medley relay. To je štafeta, která není úplně klasická. Dělí se na úseky 100m, 200m, 300m a 400m. Já jsem běžela s týmem poslední úsek, 400 metrů. V této štafetě jsme získaly bronzovou medaili. Můj druhý zatím největší úspěch je z června. Je jím vítězství na mistrovství České republiky dorostenců na trati 400 metrů.

Od kolika let se věnuješ sportu?

Ke sportu jsem byla rodiči vedena od malička. Jsme taková sportovní rodina. Moje maminka se v mládí věnovala aerobiku, běhu a lyžování, taťka je nejen zasloužilý fotbalista, ale i fotbalový trenér dorostu v Petrovích a můj bratr hraje fotbal za Duklu Jižní Město. Speciální atletice jsem se začala věnovat ve druhé třídě základní školy v sedmi letech. V té době si i moji rodiče všimli, že mi běhání jde, a proto mě vlastně tehdy na kroužek přihlásili. Ze začátku jsem samozřejmě netušila, že moje hlavní trať bude 400 metrů. To vyplynulo až časem. Tenkrát jsem si ještě říkala, že bych mohla být úspěšná dálkařka nebo výškařka, ale až čas mi ukázal kudy se vydat. Musím se přiznat, že nejsem úplně technicky nadaný člověk. Možná i to byl jeden z důvodů.

Začátky jsou vždy velmi těžké, jak tomu bylo u tebe?

Když jsem byla menší, byla jsem tak trochu strašpytel. (smích) Bála jsem se chodit na závody. Můj bratr, dvojče, se věnuje od dětství právě fotbalu a už v té době vozil z turnajů medaile a já neměla nic. Na závody jsem se bála, hlavně z důvodu že neuspěji a budu zklamaná. V té době jsem totiž neuměla prohrávat. Až postupem času, jak jsem rostla a v atletice se posouvala, se to jednoho dne zlomilo a začala jsem závodit. Najednou jsem zjistila, že asi nejsem tak špatná a prohra není to nejhorší, co se mi může stát.

Trpíš před závodem trémou?

Záleží, o jaký závod jde. A co se ode mě očekává.



Atletická komunita je velmi přátelská, říká Eliška Kramešová (na snímku úplně vlevo).

Když si vybavím MČR, což byl pro mě velmi důležitý závod, měla jsem trému obrovskou. Začalo to už týden před závody. Samozřejmě pokud jde o závod, který není až tak důležitý a já vím, že jsem tam třeba favoritkou, tréma nepřichází.

Je závod, na který nerada vzpomínáš?

Tak těch je víc, nejde pouze o jeden! (smích) Nejčerstvější vzpomínka je z Evropského olympijského festivalu mládeže. Byl to právě závod na 400m, který se mi opravdu nepovedl, ač jsem na něj šla výborně připravená. A věděla jsem, že mám na to zaběhnout dobrý čas. Bohužel se mi nepovedl. Později, když jsme celou situaci probírali s trenérem, dospěli jsme k tomu, že to bylo nejspíš tím, že jsem před tímto závodem měla mě-

síční závodní pauzu. A tím, jak jsem nezávodila, na mě celá situace nějak dopadla... Proto se mi ten jeden konkrétní nepovedl a musím říct, že jsem to v tu chvíli i obřečela. Ale je to nová, jiná zkušenost, která mě poučila do přístě.

A na který závod vzpomínáš s úsměvem na rtech?

Opět vzpomenu na závod EYOF. Šlo o štafetu rozběhovou a finálovou. Abych to upřesnila, na závodech tohoto typu jsou první rozběhy a potom finále. Naši trenéři ten den našemu dívčímu týmu, co běžel štafetu, nevěřili tolik jako klukům. Kluci ale nakonec bohužel měli kolizi a do finále nedoběhli, což byla velká škoda. My holky jsme se vzepjaly a řekly si, že

medaili vybojujeme. A vybojovaly! Všechny jsme do toho daly maximum. A nakonec to byl nádherný zážitek.

Dají se na závodech najít přátelé nebo tam vítězí spíše rivalita?

Ano dají. Stále poznáváte nové lidi. Trochu záleží, o jaký závod jde. Malou rivalitu nemohu vyloučit. Samozřejmě pokud závodím na stejné distanci, tak potkávám stejné lidi, mezi kterými mám spoustu přátel a známých. Ač se to možná nezdá, atletická komunita je velmi přátelská a dobré výsledky si navzájem všichni přejeme.

Musíš trénovat každý den?

Záleží, jaká je sezóna. Když je přípravné období, což je zima a podzim, tak jsou tréninky šest až sedmkrát týdně po dvou až třech hodinách.

Ale když je závodní sezóna, trénujeme podstatně méně - čtyři až pětkrát týdně. Zkracuje se i jejich čas. Hodina a půl až dvě a půl hodiny maximálně.

Celou dobu běháš nebo je to i o jiném cvičení?

Záleží, o jakou jde disciplínu. Já mám v tréninku i jiné aktivity - odrazy, děláme žabky, skákání po jedné noze a podobně. Je tam i hodně rychlostního a vytrvalostního běhání. Je to klasické běhání, které každý zná, ale s určitým zaměřením ať už na výdrž nebo rychlost. Samozřejmě makáme i na klasické rychlosti, frekvenci. Zjednodušeně řečeno jde o sprinty.

Trénuješ raději v Praze nebo okolo Obděnic?

Velice ráda jezdím trénovat na stadion Taverny do Sedlčan, který je krásně zrekonstruovaný a moc se mi tam líbí. Prakticky tam mám vše, co k tréninku potřebuji. Náš stadion v Praze je dobrý pro běžce, ale není tak kompatibilní pro ostatní disciplíny. Ve výsledku mi je asi i jedno, kde trénuji, hlavně že mám kde trénovat.

Musela jsi upravit svůj životní styl?

Hodně. Tím, jak se dostávám do vyšších žebříčků, došlo k zásadní změně stravování. Rozhodně to není dnes už o tom, že si můžu dát třeba o půlnoci, co chci. Kdykoli, cokoli, v jakémkoli množství už nelze. Musím si hlídat makronutrienty, mikronutrienty - bílkoviny, sacharidy, vitamíny. Musím brát doplňky stravy. Protein, kreatin. Vůbec mi to ale nevadí díky výsledkům, které pozoruji na svém těle i při závodech. Dělá mi to dobře.

Jak se ti před závody spí?

Dnes už dobře. Dřív jsem se stresovala, ale čím jsem starší, naučila jsem se být v klidu a určitě věci si nepřipouštět. Takže se spánkem před závody problém nemám. Stačí si opakovat, že nejde o všechno a v životě jsou i důležitější věci...

Nese s sebou fyzicky náročný sport i zdravotní komplikace?

U výkonnostních sportovců, jako jsem já, je důležité, aby se člověk hlídal a dbal na sebe. Velice jednoduše totiž může dojít ke zranění, které žádný sportovec samozřejmě nechce. Z vlastní zkušenosti vím, že není vhodné zranění podceňovat.

Co studuješ?

Studuji Střední zdravotnickou školu 5. května v Praze, obor zdravotnické lyceum, v září nastupuji do druhého ročníku. Do budoucna bych se ráda věnovala onkologii. Studium mne velmi baví.

Do kolika let může člověk závodně běhat?

V podstatě tak dlouho, dokud mu to zdraví dovolí. Špičkový atlet Jan Veleba, kterému je 36 let, což už je na atleta docela dost, má stále skvělé výsledky. Zde je vidět, že pokud zdraví dovolí a je chuť, jde vše.

Co doporučíš lidem, kteří chtějí začít třeba jen kondičně každý den běhat? Jak mají začít?

Dávejte si reálný cíl a začněte pomalu. Je to opravdu důležité. Jinak si vztah k běhu hned v začátku znechutíte a navíc se můžete i zranit. Začněte pomalu, ideálně volte kratší trasy a nezapomeňte na pauzu na oddech. Trasy můžete postupně poté prodlužovat. Nezapomeňte na vhodné oblečení a hlavně na kvalitní obuv. Boty jsou základem. Volte je podle terénu.

Máš svůj běžecký cíl, sen?

V roce 2024 nastoupím jako juniorka. Časově bych se ráda dostala na čas pod 52 vteřin na 400 metrů. Což se teď zdá jako velký oříšek. Věřím ale, že když zaberu a budu na sobě makat, tak to určitě půjde. Ráda bych ještě aspoň jednou vyhrála republiku.

Osobní motto?

Mám krásné motto od mého kamaráda. Bolest je jen pocit. Což u nás sportovců platí. A pomáhá...

Jana Motřincová

Zlaté medaile brali vesměs mladí hasiči z regionu

POČEPICE Místní fotbalové hřiště patřilo v neděli 3. září mladým hasičům. Přijely sem poměřit své výkony týmy z celého okresu.

Začátek soutěže patřil těm nejmenším – přípravkám, kterých přijelo celkově osm. Bronzovou medaili vybojovalo SDH Velká Hraštice, druhé místo SDH Počepice a nejrychlejší výkon předvedly děti ze SDH Nechvalice.

Mladší a starší žáci absolvovali základní kolo požárního útoku, které nejrychlejší družstva nominovalo do další části soutěže play-off. V kategorii mladších žáků na třetím místě skončil SDH Lány, druhou příčku obsadil SDH Skalice a první vybojoval SDH Křepeň. V kategorii starších žáků třetí místo získal SDH Počepice, druhou SDH Dobrošov a zlatou medaili si odnesl SDH Vysoký Chlumec. **Sabina Motřincová**

Snížení přišlo velmi pozdě

TJ Tatran Sedlčany – SK Poříčany 1:2 (0:2)

SEDLČANY V neděli 3. září přivítal Tatran v 5. kole fotbalového krajského přeboru na svém hřišti Poříčany. Po středeční výhře nad silnými Tochovicemi si tak fanoušci mysleli na pokračování vítězné vlny. Tatraňu chyběli Lípa, Štemberk, Schwarz a Hofman.

Janko dominoval

Poříčany se prezentují agresivním jednoduchým fotbalem a snaží se co nejrychleji dostat míč na útočníky Janka nebo Dukaye. To se potvrdilo hned ve 3. minutě, kdy Janko (se zkušenostmi z Dukly Praha) překonal poprvé v utkání brankáře Lukáše Dřevojana – 0:1. Ve 13. minutě rozehráł Tatran standardní situaci, po níž se odrazil míč k Marku Sirotkovi, který napřáhl od levé lajny. Jeho křížná

střela skončila jen těsně vedle. V 15. minutě Michael Dvořák vyslal do sóla Jaroslava Repetného, který zakončoval na přední tyč, míč však zamířil nad bránu. Po půlhodině hry se podruhé ozval Janko, který postupoval sám na brankáře Dřevojana – 0:2. Stejnou situaci si oba zopakovali ve 43. minutě, ale v ní byl úspěšnější Dřevojan a šanci zmařil. Tatran mohl do poločasu přece jen snížit, ale tečovaný míč do ramene Lukáše Brotánka vyrazil brankář Tomáš Vymazal na roh.

Dvě červené karty

Ve druhém poločase moc brankových šancí diváci neviděli. Spíše přibývalo faulů a žlutých karet, kterých v zápase rozhodčí rozdál osm. V 75. minutě se jak na hřišti, tak v ohozech, kam si našlo cestu přes 200 diváků, zvedly emoce. Hrubý faul ze zadu

od Adama Řeháka na unikajícího Sirotku ohodnotil rozhodčí Martin Stránský druhou žlutou kartou. Řehák tak po červené kartě musel opustit hřiště a pro Tatran začala čtvrtá poločasová přesilovka. V 82. minutě se dostal po dlouhém autu a prodloužení Ondřeje Novotného k zakončení Milan Krůta, ale brankář Vymazal míč směřující pod břevno zneškodnil. Domácí přesilovka skončila v 87. minutě, kdy neudržel nervy Michael Dvořák a míčem trefil na zemi ležícího protihráče. Rozhodčímu Stránskému nezbylo jiného než mu udělit rovnou červenou kartu. Tatran přece jen skóroval, ale až v 90. minutě, kdy si na roh Marka Hanuše dobře naskočil Lukáš Brotánek a hlavou překonal nereagujícího Vymazala – 1:2. Rozhodčí sice nastavil dalších šest minut nad rámec hrací doby, ale více už se

Sedlcanským nepodařilo.

Ohlas k utkání

Trenér Tatraňu Vlastimil Zelenka: „*I když Poříčany budou pravděpodobně patřit ke kandidátům na postup, ztracené body mrzí. Nezvládli jsme vstup do zápasu a branka ve třetí minutě se ukázala jako zásadní pro další vývoj zápasu. Zápas plný agresivních soubojů není to, co by nám úplně sedělo a dvougólové manko z prvního poločasu se už vymazat nepodařilo.*“

Sestava Tatraňu: L. Dřevojan – Krotíl, L. Brotánek, Novotný, M. Krůta – Repetný, Hanuš, Kouklík (69. Plesl), M. Dvořák, M. Sirotek (80. Mošnička) – M. Habart (33. Sochůrek).

Tatran je po 5. kole v tabulce na 8. místě se 7 body a skórem 10:13. Další utkání hraje v neděli 10. 9. od 17 hodin na hřišti třetího týmu v tabulce – Sokolčce.

David Štverák

Rozjeté Tochovice v čele s exligovým Slepíčkou zastavil Tatran

SK Tochovice – TJ Tatran Sedlčany 2:4 (1:3)

PŘÍBRAMSKO Tatran zavítal ve středu 30. srpna k dohrávce 1. kola fotbalového krajského přeboru do Tochovic. Po hodně nepovedeném utkání v Chlumci se Tatran chtěl v Tochovicích restartovat, vycházel herně z hlubšího bloku, zjednodušil hru i v obraně s větším využitím křídelních prostorů.

Naplno od začátku

Hned ve 3. minutě zahrával Marek Hanuš trestný kop ze středového kruhu a jeho lobovaný pokus nadělal brankáři Martinu Haráskovi takové starosti, že musel míč s námahou vyrazit zpod břevna na roh. V 7. minutě vyslal křížnou přízemní střelu

Michael Dvořák, balon prosvištěl ještě přes několik stínících hráčů a skončil v síti – 0:1. V 17. minutě rozehráł Hanuš roh z levé strany na Ondřeje Novotného a ten hlavou zvýšil na 0:2. Prakticky po rozehraní mohl soupeř snížit. Trestný kop z dvaceti metrů zakroužil kolem zdi dvaadvacitiletý exmostecký Petr Jendrušček, ale brankář Filip Dřevojan se nenechal překvapit a míč u pravé tyče vyrazil na roh. Sedlcanský Pavel Krotíl následně zakombinoval s Jaroslavem Repetným, který se uvolnil do pravého křídla a odcentroval. K překvapení všech skončil míč v síti – 0:3. Tatran si do konce poločasu vytvořil ještě dvě slušné šance, ale střela Milana Krůty postrádala razanci a na pěkný centr Hanuše ve vápně jen tak nedosáhl Michael

Dvořák. Pět minut před koncem prvního poločasu se ozval domácí tým. Miroslav Čížek se prohnal po levém křídle a před brankou našel Petra Sirotku, který neměl problém trefit poloodkrytou branku – 1:3. Ještě do poločasu si tříbrankové vedení mohli hosté vzít zpět, ale Habartův pokus brankář Harásek vyrazil a dorážející Jakub Kouklík na míč o milimetry nedosáhl.

Sochůrek utnul naděje

V úvodu druhého poločasu měli domácí územní převahu, ale hra do zavřené obrany jim moc neseďela. V 78. minutě sice domácí tým vstřelil branku po centru z pravé strany, jenže v ofsajdu stojící Miroslav Slepíčka gólovou střelou ještě dorazil. Rozhodčí Otto Kovář tak

branku neuznal. Po hodině hry přišel na hřiště rychlonohý štírek Sochůrek a hned po pěti minutách ho Michal Benda, jako poslední hráč, stáhl kousek za půlkou rukama. Benda se tak musel pakovat do sprch, uviděl totiž v ruce rozhodčího červenou kartu. V 68. minutě se na pravém křídle uvolnil Miroslav Čížek a Ondřej Novotný ho za cenu faulu zastavil. Exekuce nařízené penalty se ujal domácí snajpr Petr Sirotek a brankáři Dřevojanovi nedal šanci – 2:3. Naděje domácího týmu na dramatický konec utkání rázně utnul v 76. minutě Matěj Sochůrek, kterého vyběhl svou přihrávkou Vladimír Schwarz ke skórování do prázdné brány – 2:4. V závěru utkání ještě nadvakrát Dvořák prověřil reflexy brankáře Haráška.

Ohlas k utkání

Trenér Tatraňu Vlastimil Zelenka: „*Velmi cenné vítězství. Domácí jsme zaskočili v úvodu třemi rychlými góly i když měli územní převahu. Naši branku ohrožovali vlastně jen po centrovaných míčích do zformované obrany – ty se nám dařilo odvracet nebo končily vedle branky. Základem bylo, že jsme soupeři nenechali prostor na rychlé akce po stranách hřiště. Tentokrát při nás stála i štěstěna, ale my jsme jí šli výrazně naproti. Hráči zaslouží velkou pochvalu za příkladný přístup.*“

Sestava Tatraňu: F. Dřevojan – Krotíl, Plesl, Novotný, M. Krůta – Repetný (67. Schwarz), Kouklík (59. Sochůrek), M. Dvořák, Hanuš, Sirotek – M. Habart (79. Chlasták).

David Štverák

KOMENTÁŘ

Rázně a odvážně

Páteční projev premiéra Petra Fialy na konferenci Česko na křižovatce, kterou pořádaly Svaz průmyslu a dopravy, Hospodářská komora a Konfederace zaměstnavatelských a podnikatelských svazů, vyslechly významné osobnosti národního hospodářství.

Jak Fiala v úvodu řekl, že jsme na křižovatce a po dlouhém přešlapování se vydáváme konkrétním směrem. Se svou polohou má Česká republika potenciál být v mnoha ukazatelích evropskou křižovatkou, a nikoliv jen předměstím centra všeho podstatného. Cesta je to náročná. Vláda například neplánuje v tomto volebním období vstup do eurozóny, ale umožní exportérům vést účetnictví v dolarech, eurech či librách. Premiér se zmínil také o našich ložiskách lithia, když se ukazuje, že elektromobily zřejmě nejsou i přes své nevýhody slepou uličkou. Bude se zasazovat o těžbu lithia do dvou let, s firmou VW chce dojednat spolupráci na výrobě

baterií v ČR a přejít hned na výrobu hotových aut. K dalším tématům projevu předsedy vlády patřila například infrastruktura (dálnice, železnice), smysluplné školství, kdy je nejdůležitější ve školách objevovat a cíleně rozvíjet talenty – zejména pro technické obory (o ty umělecké nebo sportovní talenty se většinou včas starají rodiče) a další témata.

Podnikatelé na tiskové konferenci ocenili snahu vlády o spolupráci, snahu věci rozhybat a ukončit postávání na pomyslné křižovatce. Aby už skončilo projídání budoucnosti země, neustále klábosení, co se dělá pro lidi, což vede jen k větší pasivitě části obyvatel, kteří čekají, jak se o ně stát postará...

Doufám, že po období mnoha nečekaných problémů, bude vláda nyní plnit co slíbila. To se každému nebude líbit, proto musí jednat rázně i odvážně.

Vladimír Roškot

KOMENTÁŘ

Pravé kolo vrže

Už před volbami mi bylo jasné, že pokud pětikoalice zvítězí, bude fungovat jinak, než kdyby zvítězila samotná ODS. Ale že to s reformami nabere až tak mdlé tempo, to jsem nečekal. Zatím nás jen ubíjí nekonečné diskuse, jak moc v minusu státní rozpočet ten který rok skončí. Ovšem radikální ozdravná kúra po mnoha letech nezodpovědného hospodaření je v nedohlednu.

Jednak vláda podcenila, kolik různých zbytečných výdajů je ukotveno v zákonech. Nejdřív je tedy nutné zjednodušit legislativu, a to bude trvat. Druhá podcenila sílu různých lobbistických skupin, které z veřejných rozpočtů bohatnou a pochopitelně si tento výživný zdroj vlastního blahobytu nechťejí nechat vzít bez boje. Nepomáhá tomu ani opozice, která si tradičně pomáhá bulvárním přístupem.

Nedivím se, že podnikatelé ztrácejí trpělivost a začínají vláde diktovat svoje požadavky. Odbourání byrokracie, která je v naší zemi smrtící a zároveň bezúčelná. Dobudování infrastruktury – v Polsku za unijní peníze postavili dálnice, u nás jsme stavěli rozhledny v údolí. Reforma vzdělávacího systému, který dnes nalévá studentům do hlav tuny nepotřebných informací, ale nepřipravuje je dostatečně na život a práci v dnešním světě.

Pokud se současné vládě nepodaří zařadit alespoň dvojku, nemá nárok se po příštích volbách divit, že ji opustili její vlastní voliči.

Bohumil Vohanka

ZAMYŠLENÍ

Věci nejsou takové, jakými se jeví

To řekla liška Malému princovi. A dodala, že správně vidíme jenom srdcem. A o to bych vás také prosila, až budete číst následující řádky. Možná byste mě měli exkomunikovat. Psala jsem si léta „s Ruskou“!

Než mě upálíte, upozorním, že to má háček: Ta „Ruska“ se jmenovala Olja a žila v Záporoží, byla to Ukrajinka, ale tenkrát jsme to nerozlišovali. Byli jsme děti a neměli jsme důvod ani možnosti rozlišovat příslušníky Sovětského svazu. Pro nás to byli Rusové. S jinými cizinci jsme si tenkrát psát nemohli, tak jsem byla ráda, že mám kamarádku mezi „inostránci“ a že se pocvičím v ruštině.

Stejně tak se říkalo, že k nám „vpadli rusáci“. Tenkrát mi bylo osm let, a bylo to o prázdninách. Zapomenout se na to nedalo, protože to datum bylo často připomínáno. Šlo o 21. srpen 1968, kdy k nám vstoupila vojska Varšavské smlouvy, tedy příslušníci států jako Sovětský svaz, Polská

lidová republika, Maďarská lidová republika, Bulharská lidová republika a Německá demokratická republika. A v tom Sovětském svazu žili jak Rusové, tak Ukrajinci, a ještě příslušníci dalších třinácti svazových republik. To píšu pro případ, že by tento článek nějakým omylem četli i mladí, kterým je tohle datum úplně fuk. Jen podotýkám, že ti, kterým jsme říkali Rusové nebo „rusáci“, mohli být stejně dobře také Ukrajinci. (Ti všichni sem přišli na základě zvacího dopisu od našich představitelů. Vyhověl jim například Leonid Brežněv, o němž jsem si také myslela, že to je Rus. Narodil se na Ukrajině ve městě Kamenskoje a svou národnost uváděl někdy jako ruskou, někdy jako ukrajinskou.)

A tato „návštěva“ mnoha lidem v naší zemi změnila život, bohužel až na výjimky k horšímu.

Když to hodně zestručním, 21. srpen 68 přinesl problémy i mně – a to mi v té

době bylo již zmíněných osm let. Ty problémy trvaly až do osmdesátých let. Takže bych v duchu biblického rčení mohla hodit kamenem. Ale neudělám to. Narodila jsem se jen patnáct let po válce.

Obec, ze které naše rodina z jedné poloviny pochází, postihl na samém sklonku války velký masakr. (Pro mladé, co se jim války pletou, dodávám, že to bylo 8. května 1945.) Pamětní kniha uvádí třeba i to, že oblíbený učitel byl nalezen s rozpůlenou hlavou a z mozku že se kouřilo. Když si tohle přečtete, tak to prostě už zapomenout nemůžete, jakkoli byste chtěli. I tohle je válka!

Ty mrtvé moji předkové znali. Jednoho z těch, kteří obvazovali raněné, jsem znala i já. Skvělého pana Bendu z Bernartice. Pro mě to nejsou „nějací lidé“. To byli konkrétní lidé, sousedé a známí mých blížních!

Zmíněné zvěrstvo neudělali Rusové. Naopak, znám je z fotek jako sympatické mladé

lidi, včetně děvčat v uniformách. (Vím, nebyli všichni takoví – válka může zdivočít jedince na obou válčících stranách. Ano, to zdůrazňuji, nebyli a nejsou všichni takoví.)

A v roce 1968 k nám vstoupila vojska pěti států, takže se nesnížím k tomu, abych útočila na vše ruské. Nepotřebuji, aby se z repertoáru divadel stahovala díla ruských klasiků. Nechci, aby dodávky zbraní od nás ničily tolik a tolik „nepřátelského personálu“ – jak referuji sdělovací prostředky. Já za číslu „personálu“ vidím mladé lidi, ve věku jen o něco málo vyšším, než jsou moji vnukové. Nechci, aby se moji potomci stali nějakými čísly v čísi hře! Předpokládám, že vy také ne!

Nenechme se rozeštvát s žádným z národů. Jsme Slované. Proč se máme prát s dalšími ze slovanských národů? Nebo snad myslíte, že normální lidé nemají jiné zájmy než na sebe navléci khaki mundúry, sednout si do kha-

ki obklady a nechat se zabít?

Než mi snad začnete nadávat do proruských trollů a posílat mě na Sibiř, připomenu rčení rozděl a panuj. A taky: Když se dva perou, třetí se směje. Smát se budou leda tak zbrojaři. My budeme plakat. Tohle není hokej, zápas, kdy vyhraje mužstvo A či B. Ve válce trpí všichni. Kromě...

Ale co bych vás otravovala historií, klidně se podívejte třeba i na pohádky – o šíleně smutné princezně nebo na tu o staré bambitce. Tam je hezky vidět, kdo tahá za nitky. Nedopusťme, aby se z nás staly loutky.

Začala jsem citátem z Malého prince. A dalším citátem skončím: „Vedu-li válku proto, abych dosáhl míru, vytvářím válku. Mír není stav, jehož by se dalo dosáhnout válkou. Jestliže uvěřím v mír dosažený zbraní, pak zemřu, sotva odzbrojím. Mír mohou nastolit jen tehdy, pokud ho sám vytvářím.“

Hanka Synková

